

UKE-MUKE.

Wandern und Singen mit Ukulele.

Mit der Ukulele und viel Singfreude wandern wir zu wunderschönen Plätzen. Wir singen bekannte Natur- und Wanderlieder. Für naturbegeisterte, wanderfreudige Einsteiger ohne Vorkenntnisse geeignet. Bei schlechtem Wetter im B+ Zentrum.

Samstag, 16. April Alle Vögel sind schon da
Samstag, 28. Mai Der Kuckuck und der Esel
Samstag, 25. Juni Drunt in da greana Au
Samstag, 30. Juli Lachend kommt der Sommer
Samstag, 13. August Ja, mir san mit'm Radl da
10.00 bis 14.00 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin
15 Euro inklusive Leihinstrument
Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Bau deine Ukulele.

Hast du Lust deine ganz persönliche Ukulele zu bauen? Nach dem Bauen gestaltest du das Instrument nach deiner Vorstellung. Dann ziehen wir die Saiten auf und spielen die ersten Melodien.

4 Tage: Dienstag, 30. August bis Freitag, 2. September
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr

Edi Rolandelli Instrumentenbauer für Ukulele und Gitarre
Kursgebühr 60 € plus Bausatz 69 €
Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Ukulele-Treff.

Ukulele spielen kann jeder(r)! Mit einfachen Griffen spielst du sofort mit. Am besten ist es, wenn Anfänger und Könner zusammen musizieren. Alle sind willkommen! Wir spielen bekannte Lieder und Hits. Leihinstrumente sind vorhanden.

Jeden Montag 17.00 Uhr
Eva Maria Kirschner Musiklehrerin
Wertschätzungsbeitrag 3 €
Anmeldung! 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Ukulele für Kids.

Übersetzt heißt Ukulele „hüpfender Floh“ und ist ganz leicht zu lernen. Mit ein wenig Übung und einfachen Akkorden kannst du in kurzer Zeit, dich und andere beim Singen und Musizieren begleiten. Instrumente zum Ausprobieren sind vorhanden.

Auf Anfrage
Eva Maria Kirschner Musiklehrerin
Kontakt 0151 56006585, info@fuenfraben.de

BALANCE.

Frühjahrsputz.

Dein Auto bekommt regelmäßig einen großen Service. Der Computerspeicher wird immer wieder geleert. Damit Körper und Seele gesund bleiben, ist es sinnvoll Ballast abzugeben und Muster wie Angst, Hilfslosigkeit und Wut zu heilen.

Jeden Dienstag, 9.00 Uhr
Gabriele Wiedemann psychologische Beraterin
Pro 90 Minuten Mitglied 6 € / Gast 7 € / U20 4 € / VIP kostenlos
Anmeldung 08434 920537, 0177 2745394 WhatsApp

Mit Energie in den Tag.

Abwechslungsreiche Bewegungsabläufe in der klassischen Yogatradition kombiniert mit Atemübungen bauen Stress ab, geben dir neue Energie und können dich zum Schwitzen bringen. Es bleibt auch Zeit für Entspannung.

Jeden Mittwoch, 10.00 Uhr
Barbora Lambeinova Yogalehrerin
Pro 90 Minuten Mitglied 6 € / Gast 7 € / U20 4 € / VIP kostenlos
Anmeldung 0151 18864740 WhatsApp, info@blossenau.de

Hatha Yoga.

Ha (Sonne) Tha (Mond) gleichen aus, beruhigen und stärken. Körper und Geist kommen mit langsamen Übungen, bewusster Atmung und Meditation ins Gleichgewicht. Finde deine Mitte.

Jeden Montag, 18.30 Uhr
Eva Maria Kirschner medizinisch geprüfte Yogalehrerin
Pro Stunde 5 € Mitglied, 6 € Gast, VIP kostenlos
Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Yoga des Lichts.

Nimm das göttliche Licht und die Liebe an! Mit jedem Atemzug speicherst du sie in deinen Zellen. Yoga und Meditation bringen dir Reinigung und Heilung.

Jeden Montag 20.00 Uhr
Gabriele Wiedemann psychologische Beraterin
Pro 90 Minuten Mitglied 6 € / Gast 7 € / U20 4 € / VIP kostenlos
Anmeldung 08434 920537, 0177 2745394 WhatsApp

ENERGIE.

Die fünf Tibeter.

Die Körper-Übungen im Atem- und Bewegungsfluss halten Körper und Geist gesund. In einer Teerunde sprechen wir über Themen wie Loslassen, Trauerbewältigung, Achtsamkeit, Selbstheilungskräfte. Dazu gibt es eine Meditation.

Vortrag Mittwoch, 27. April 20.00 Uhr
Kurs ab 4. Mai 20.00 Uhr (ca. 2 Std.)
Simone Biehler
60 Euro für fünf Abende
Anmeldung 0176 51986087 WhatsApp

Waldbaden.

Im Wald findet du zu dir selbst. Waldbaden hält Körper und Seele gesund und hilft gegen Burnout und Kreislauferkrankungen. Erlebe bewusst und achtsam die wunderbare Natur mit allen Sinnen und tanke neue Energie und Kraft.

Mittwoch, 11. Mai 16.00 Uhr / Samstag, 21. Mai 9.30 / Donnerstag, 16. Juni 16.00 Uhr
(Wald)Badegebühr 15 € (2 Std.)
Sabine Clausing Heilpraktikerin für Psychotherapie
Anmeldung 08427 9858318, sabine.clausing@web.de

Klang-Massage und Ohrkerzen-Zeremonie.

Wohltuende Klänge bringen heilsame Entspannung, lösen den Alltagsstress und leiten Gifte aus. stellen sich ein. Ohrkerzen und Kopfmassage helfen bei chronischen Nebenhöhlenentzündungen, Ohrgeräuschen, Migräne und Kopfschmerzen.

Freitag, 6. Mai / 3. Juni / 1. Juli / 5. August ab 14.00 Uhr
Margarete Günther Klangschalenpraktikerin
60 min Klangmassage 20 €.
40 Minuten Ohrkerzenzeremonie inklusive Material 20 €
Terminvereinbarung
01525 4391248 WhatsApp, margarete.guenther55@gmx.de

Einhandrute.

Die Technik ist einfach und vielfältig einsetzbar. Du lernst Schwingungen zu fühlen und zu deuten. So kannst du Vieles testen wie z.B. die Verträglichkeit und Wirksamkeit von Lebensmitteln oder den besten Schlafplatz.

Termine nach Vereinbarung
Margarete Günther Gesundheitsberaterin
45 € inkl. Skript
Kontakt 01525 4391248 WhatsApp, margarete.guenther55@gmx.de

ERLEBNIS. KÜCHE.

Miteinander kochen und genießen.

Kochen verbindet Generationen, Fremde und Nachbarn. Du bist herzlich eingeladen – mit Freunden, Familie u.a. Ihr dürft mitkochen, Ideen einbringen, zuschauen, probieren oder es euch gemütlich machen. Musik gibt es auch. Das Essen genießen wir gemeinsam in gemütlicher Runde.

Spargelzeit Freitag, 3. Juni ab 18.00 Uhr
Die Kosten für das Essen teilen wir. Getränke nach Preisliste. Trinkgeld ist willkommen!
Anmeldung 08434 920537, 0177 2745394 WhatsApp

123 fertig ist der Brei.

Babys Ernährung im ersten Jahr. Zwischen dem 5. und 7. Lebensmonat des Babys wird empfohlen mit der Einführung der Beikost zu beginnen. Informationen und Tipps über geeignete Breie, gesunde Zutaten und passende Getränke.

Mittwoch, 4. Mai 19.30 Uhr
Ulrike Pischke Diplom-Ökotrophologin, Ernährungsberaterin
Kostenlos!
Anmeldung 09081 2106-0, poststelle@aelf-nw.bayern.de

Leckerschmecker.

Kochen macht Kindern riesig Spaß! Gemeinsam mit Mama, Papa oder anderen lieben Menschen schnippseln, rühren, brutzeln und kochen wir leckere und gesunde Sachen, die wir uns in gemütlicher Runde schmecken lassen.

Samstag, 28. Mai 10.00 - 13.00 Uhr
Gabi Wiedemann Kochexpertin
15 € inkl. Zutaten
Anmeldung 08434 920537, 0177 2745394 WhatsApp

Koch-Event.

Miteinander kochen macht Spaß und ist ein besonderes Erlebnis. Ich organisiere unvergessliche Back- und Kochevents für Gruppen, Kinder, Geburtstage, Freunde in der B+ Erlebnisküche. Auch eine musikalische Umrahmung ist möglich.

Gabi Wiedemann Kochexpertin
Kontakt 0177 2745394 WhatsApp, info@blossenau.de

TIPP.

Cooler Kindergeburtstag.

Endlich wieder feiern! Mit Freunden ganz ohne Stress für Mama und Papa. Gabi Wiedemann lädt euch zu einem unvergesslichen Geburtstag ins Kräuterhäusl oder in die B+ Erlebnisküche ein. Jede Menge Spaß ist garantiert! Und natürlich gibt es auch was Leckereres zum Essen.

Gabi Wiedemann Kinderbetreuerin und Kochexpertin
Kontakt 0177 2745394 WhatsApp, info@blossenau.de

B+ SPORT.

Power, Spaß, Fitness, Entspannung für Menschen, die sich gerne bewegen. Von 0 bis 90. Mehr als 25 Kurse pro Woche. Für alle ist etwas dabei.

Flyer liegen im B+ Zentrum aus. Download auf der Homepage www.blossenau.de/Info. Dort sind auch alle Angebote im B+ Zentrum zu finden.

Achtung! Terminänderungen und Absagen sind möglich. Die Homepage ist immer aktuell!

B+

NATUR. KULTUR. GENUSS.

Natur- und Umweltbildungszentrum
Römerstraße 51
86704 Tagmersheim-Blossenau
Telefon 0151 18864740
www.blossenau.de
info@blossenau.de

V.i.S.d.P.
Eva Münsinger
Römerstraße 1a
86704 Tagmersheim

Alle Preise inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

B+

ERLEBNISORT
BLOSSENAU

SPORT
NATUR
KULTUR
GENUSS



NATUR. KULTUR. GENUSS.

Wiedersehen mit Freunden.

1. Halbjahr 2022

blossenau.de

MUSIK.

Cajon – Rhythmus aus der Kiste.

Du baust dein eigenes Cajon – eine klangvolle Sitztrommel – mit wenigen Handgriffen. Du bemalst es nach deinem Geschmack und dann spielen wir zusammen mit coolem Groove. Ab 8 Jahren.

Dienstag, 14. Juni / Mittwoch, 10. August 10.00 – 16.00 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

35 €, Bausatz 65 € [groß], 58 € [klein]

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Zauberharfe.

Sieht aus wie eine Zither. Mit Unterlegblättern kannst du sofort Musikstücke spielen. Es ist fast wie Zauberei und funktioniert ohne viel Üben. Für alle Menschen ab 8 Jahren.

Schnupperkurs Freitag, 13. Mai 18.30 – 20.00 Uhr

Bau- und Spielkurs Samstag, 4. Juni 10.00 – 15.00 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

Bau- und Spielkurs 25 €, Bausatz 285 €

Schnuppern 15 € inkl. Leihinstrument

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Musikwerkstatt.

Du willst ein Instrument lernen? Egal wie alt du bist, fang einfach an! Klavier, Gitarre, Blockflöte, Ukulele, Böhmisches Hakenharfe, Zauberharfe, kleine Bassgeige und Cajon – es ist bestimmt etwas dabei, was dir Spaß macht. Einzel- und Gruppenunterricht. Für alle Menschen ab 6 Jahren.

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

Kontakt 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Fauchi Drachenzack.

Fauchi Drachenzack, ein kleiner einsamer Drache, macht sich auf den Weg, um die sagenumwobene Dracheninsel zu suchen. Er will dort Freunde zu finden und dort wohnen. Sein Weg führt durch verschiedene Länder und Kulturen. Mit Liedern von Pierre van Hauwe und Eva Maria Kirschner begleiten wir Fauchi Drachenzack singend und musikalisch auf seiner Reise.

Donnerstag, 4. August, 15.00 Uhr (Ferien)

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

Reisegebühr 5 €, Familien 10 €

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

ERLEBEN.

Wald-Erlebnistour.

Wie riecht der Wald? Reden die Bäume miteinander? Wie fühlt sich ein Wildschwein in der Nacht durch den Wald? Die jungen Forscher enttarnen bei dieser Führung alle Tricks der Natur und schärfen ihre Wahrnehmung. Aufregende Forschertour für Kinder mit oder ohne Begleitung.

Sonntag, 24. April 14.00 – 17.00 Uhr

Bianca Brandner Umweltbildnerin Bund Naturschutz

Familie 20 €, Erwachsene 8 €, Kind 5 €

Anmeldung 0170 1031710 WhatsApp, brandner-bianca@web.de

Wildbienen-Erlebnistour.

Bei Bienen denken wir immer an die fleißige Honigbiene – doch es gibt weit über 500 Wildbienenarten in Bayern. Wir erfahren Spannendes über die Wildbienen, ihre raffinierten Überlebensstrategien und ihre Nützlichkeit für uns Menschen.

Sonntag, 10. April 14.00 – 17.00 Uhr

Bianca Brandner Umweltbildnerin Bund Naturschutz

Familie 20 €, Erwachsene 8 €, Kind 5 €

Anmeldung 0170 1031710 WhatsApp, brandner-bianca@web.de

GEMULA Rucksack-Erlebnistour.

GEMULA ist ein Waldgeistlein, das GESchichten, MUSik und LA-chen liebt. Es nimmt dich mit zu einer spannenden Forschertour. Der Weg ist nicht beschildert, du findest ihn mit dem Gemula-Heft. Im Gemula-Rucksack sind Utensilien für coole Forscheraufträge und ein Musikinstrument. Für die 4 km lange Runde darfst du 3 Stunden einplanen. Etappen und Abkürzungen sind möglich. Ein Rucksack (10 €) pro Familie/Gruppe genügt. Mit dem Winter- und Sommerheft (5 €) kannst du ihn öfter verwenden. Du bekommst ihn in der Tankstelle Kugler in Blossenau. Oder du meldest dich bei Eva Münsinger info@blossenau.de, 0151 18864740 WhatsApp

Die Rote Bank.

Das Bankerl lädt mit Lesungen und Musik zum Verweilen ein. Es kommt an schöne Orte in der Region.

Samstag, 23. April 15.00 – 17.00 am Blossenauer Kräuterhäusl Mitglieder des Autorenclubs Donau-Ries

Die Künstler freuen sich über einen Beitrag in die Wertschätzungsbox. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung! Wenn Sie die Rote Bank gerne mal in Ihrem Ort haben möchten, melden Sie sich gerne!

Kontakt Eva Münsinger 0151 18864740, info@blossenau.de

TOLL.

Die Hasen sind los!

Auf dem GEMULA-Weg erfährst du Spannendes über den sympatischen Gesellen mit den langen Ohren. Warum hoppelt der Hase? Was frisst er gerne? Was müssen die Hasenkinder lernen, um zu überleben? Wo lebt der Hase eigentlich? Fragen über Fragen, auf die es überraschende Antworten gibt.

In den Osterferien vom 9. bis 24. April

Start B+ Zentrum. Folge den gelben Bändern!

Idee Katrin Ott, Geoparkführerin www.katrin-ott.de

Ostern im Kräuterhäusl

Das Kräuterhäusl in Blossenau ist österlich geschmückt. Im Wäldchen sind lustige Hasen versteckt und warten darauf entdeckt zu werden. Die Flotten Käfer vom Gartenbauverein haben die tolle Hasenbande erschaffen. Viel Spaß beim Suchen! Schöne Frühlings- und Ostergedichte des Donau-Rieser Autorenclubs liegen zum kostenlosen Mitnehmen bereit.

In den Osterferien

Am Samstag, 16. April 14.00 Uhr Eva Maria Kirschner und die

Ukullelegruppe laden zum Mitsingen und Zuhören ein.

Am Samstag., 23. April 15.00 Uhr ist der Autorenclub Donau-Ries zu Gast.

Garten-Klima.

Der Klimawandel macht auch vor dem Gartenzaun nicht halt. Mit dem wichtigen Hintergrundwissen können Freizeitgärtner ihren Garten klimawandel- und zukunftsfest zu machen. Darüber hinaus gibt es Anregungen zum klimafreundlichen Gärtnern.

Freitag, 6. Mai 19.30 Uhr

Doris Leupold 1. Vorsitzende Gartenbauverein Tagmersheim-Blossenau

Mühsam ernährt sich das Eichhörnchen.

Wo kommt eigentlich dieser Spruch her? Was fressen die Eichhörnchen? Wie leben sie? Was ist am Eichhörnchen besonders? Komm mit auf eine spannende Waldexpedition!

Samstag, 11. Juni 15.00 – 18.00 Uhr

Katrin Ott Natur- und Landschaftsführerin, Geoparkführerin

Familie 20 €, Erwachsene 8 €, Kind 5 €

Anmeldung 09081 271331, katrin.Ott222@gmail.com

KULTUR.

Die erstaunlichen Erkenntnisse des Mr. Green.

Alan Green, ehemals Einbrecher, wurde durch einen Schlag auf den Kopf zum Mathe-Nerd. Jetzt ist er nicht nur ein Genie, sondern gehört auch zu den Guten. Als er sich in die Ärztin Hannah verliebt, die ihm rätselhafter erscheint als das Primzahlgeheimnis, gerät Alan in ein schweres Dilemma zwischen Moral und Leidenschaft. Eine Komödie mit nachdenklichen Momenten.

Samstag, 23. Juli 20.00 Uhr

Toni Schatz Schauspieler, **Susanne Feiner** Autorin

15 € und Verkauf von Imbiss, Getränken

Reservierung 0151 18864740 WhatsApp, info@blossenau.de

Canzoni Italiane.

Eduardo Rolandelli aus Südtirol ist Gitarrist und Sänger und Gründer der international bekannten Folkgruppe „Titla“. Zusammen mit Stefan Starzer aus Traunstein interpretiert er bekannte italienische Liedermacher.

Samstag, 7. Mai 19.30 Uhr

15 € und Verkauf von Imbiss, Getränken

Reservierung 0151 18864740 WhatsApp, info@blossenau.de

Weinklang.

Ein unvergessliches kulinarisches und musikalisches Erlebnis. Passend zum Wein genießen Sie ein 3-Gänge-Menü. Außergewöhnliche Weine werden vorgestellt, besprochen und von Live-Musik begleitet. Ein Erlebnis für alle Sinne.

Samstag, 21. Mai 19.00 Uhr

Harald Hänsel VINITO Oberndorf

Luisa Hänsel Quintett

49 € pro Person inklusive Menü und Weine

Reservierung bis 14.5. info@vinito-weinhandlung.de, 09090 4920

Walpurgisnacht und Wilde Hexerei.

Geschichten und Mythen von Hexen, Zauberkünsten und Zauberberänken erzählt Ulrike Mommendey für Erwachsene. Bezau-bernde Geschichten über die wilde Hexerei kleiner Hexen und mutiger Zauberteilnehmern gibt es für kleine Märchenfreunde. Alles wunderbar begleitet auf verschiedenen Instrumenten.

123 Wilde Hexerei Samstag, 30. April 17.00 Uhr

Walpurgisnacht Samstag, 30. April 19.00 Uhr

Ulrike Mommendey Geschichtenerzählerin

Kinder 6 € / Erwachsene 9 €

Anmeldung 0151 18864740 WhatsApp, info@blossenau.de

IMPULSE.

Öle, Salben und Tinkturen.

Nach einem Kräuterspaziergang bereiten wir aus den gesammelten Kräutern im Kräuterhäusl Salben, Öle und Tinkturen zu. Themen: Kaltauszug, Warmauszug, Salbe mit Tinktur uvm. Wir verwenden einfache Zutaten und verzichten auf Konservierungsmittel. Jeder bekommt ein Döschen mit Salbe.

Samstag, 23. Juli 18.00 – 20.00 Uhr

Sonja Hermann Kräuterfrau

Kursgebühr inklusive Material 40 €

Anmeldung 0157 57651815 WhatsApp, sonne.hermann@t-online.de

Pfad der Artenvielfalt.

Es gibt viel zu entdecken und zu beobachten am B+ Zentrum, auf der Streuobstwiese, an der Benjeshecke, am Wildbienenhotel und im Wäldchen am Kräuterhäusl. Kreative Naturaufgaben schärfen den Blick, machen Spaß und sind für Kinder und Erwachsene eine interessante Erfahrung.

Doris Leupold Gartenbauverein Tagmersheim-Blossenau

Broschüre liegt im B+ Zentrum aus

Download www.blossenau.de/Natur

Glücklich Draußen.

Menschen für die Natur begeistern, das ist Katrins Leidenschaft. Sie macht es in vielen Bereichen: Geführte Wanderungen, Indianer- und Steinzeitprojekt, Forscher- und Naturtouren, Lesungen. Alle Infos unter www.katrin-ott.de

Katrin Ott Natur- und Landschaftsführerin und Geoparkführerin

0160 8593849 WhatsApp, katrin.ott222@gmail.de

Clausing Akademie.

Klarheit, Orientierung, neue Impulse für ein freieres Leben und Raum für Kreativität. In unseren Kursen zeigen wir Wege für ein Leben mit Leichtigkeit und Lebensfreude.

Sabine Clausing Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bernward Clausing Ingenieur, Berater, Trainer, Coach

Termine www.clausing-akademie.de

FORSCHEN.

Forschertouren.

Wiese, Hecke, Wald, Boden, Wasser sind voller Leben. Mit Forscheraufträgen und Erfahrungsspielen entdeckst du neue Welten. Igel, Fuchs, Biebert, Biene, Ameise, Fledermaus, Wildkatze, Eichhörnchen – Wen magst du kennenlernen? Für Schulklassen (lehrplankonform) und Gruppen.

Leitung durch Naturpädagogen und Umweltbildner

Kontakt Bianca Brandner 09097 969962, 0170 1031710 WhatsApp, brandner-bianca@web.de

Projekttag Natur.

Die Natur ist voller Vielfalt. Die Schüler:innen entdecken an Erlebnisstationen (nach Wunsch und Lehrplan) die faszinierende heimische Tier- und Pflanzenwelt. Wir forschen und erkunden spielerisch alles Wissenswerte in wunderbarer Umgebung. Buchbar auch für mehrere Klassen.

Leitung durch Naturpädagogen und Umweltbildner

Kontakt Bianca Brandner 09097 969962, 0170 1031710 WhatsApp, brandner-bianca@web.de

Rallye mit Felix Fuchs.

Der kleine schlaue Fuchs Felix wohnt beim Blossenauer Kräuterhäusl. Er begleitet uns auf eine spannende Rallye durch die Natur! Forscherplan runterladen und los geht's! Das spannende Naturquiz wurde vom Pädagogischen Institut der Uni Eichstätt für Grundschüler ausgearbeitet.

Kostenloser Download www.blossenau.de/Natur

Kontakt Eva Münsinger, 09094 90020, info@blossenau.de

Erlebnis Fossilien.

Erlebe die Urzeit im Besuchersteinbruch Mühlheim! Mit Hammer und Meißel findet garantiert jeder ein Fossil! Führungen durch die Jurasteinzeit sind ein Erlebnis!

Ideal auch für Schulklassen, Familien, Kindergeburtstage!

1. April bis 9. November täglich 10.00 – 16.00 Uhr

Kontakt 0160 91429182, 09145 839042, fossil-poescht@t-online.
www.besuchersteinbruch.de

B+